



CHECKLISTEN FÜR DIE GEMEINSAME REGIE.

Vor dem Ausfüllen 2x kopieren
 oder downloaden unter
www.gemeinsam-regie-fuehren.ch.

Es lohnt sich, mindestens einmal im Jahr die Listen auf den neusten Stand zu bringen.

Wird Ihr gemeinsamer Haushalt zur Familie, sitzen Sie bereits im nächsten Film. Mehr dazu in der Broschüre «Gemeinsam Regie führen. Eine Familie gründen».

CHECKLISTE 1

WIE VIEL WERT HAT DIE ARBEIT IN UNSEREM HAUSHALT?

Die folgende Liste hilft Ihnen, die Kosten der Haushaltarbeit zu ermitteln. Der durchschnittliche Stundenansatz für eine Stunde Hausarbeit errechnet sich dabei aus den Stundenansätzen Ihrer Erwerbstätigkeiten (Stundenlohn Person 1 + Stundenlohn Person 2, Total dividiert durch 2).

Unbezahlte Arbeiten im Haushalt	Anteil in Stunden		Wert in Franken gemäss durchschnittlichem Stundenansatz	
	Person 1	Person 2	Person 1	Person 2
Mahlzeiten zubereiten	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Abwaschen, Geschirr einräumen, Tisch decken	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Einkaufen	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Putzen, aufräumen, betten	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Waschen, bügeln	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Reparieren, renovieren, Handarbeiten	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Haustiere versorgen, Pflanzen pflegen, Gartenarbeiten	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Administrative Arbeiten	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kinderbetreuung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Angehörigenpflege	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Total Arbeitsleistungen	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



CHECKLISTE 2
WAS KOSTET UNSER HAUSHALT UND WER BEZAHLT WIE VIEL?

	Kosten pro Monat	Anteil Person 1	Anteil Person 2
Wohnkosten (Miete inkl. Nebenkosten)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Energie, Kommunikation (Elektrizität, Gas, Telefon, Internet usw.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Versicherungen (Hausrat, Haftpflicht usw.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nahrungsmittel und Getränke inkl. Ausgaben für Gäste	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kosten für gemeinsame Kinder inkl. externer Betreuung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Körperpflege, Wasch- und Putzmittel, chemische Reinigung, Entsorgungskosten, tägliche Kleinigkeiten usw.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gemeinsam genutzte Fahrzeuge inkl. Versicherung, Steuer usw.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Haustiere, Pflanzen, Garten	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitere gemeinsam getragene Ausgaben wie Zeitungen, Haushaltshilfe, Geschenke, gemeinsame Freizeit und Ferien	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Total Geldleistungen	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



CHECKLISTE 3
WER ARBEITET WIE VIEL FÜR DEN GEMEINSAMEN HAUSHALT?

Addieren Sie den jeweiligen Franken-Wert der Haushaltarbeit sowie die entsprechende Geldleistung. So wissen Sie, wer wie viel zum gemeinsamen Haushalt beiträgt.



Tipps fürs Aushandeln finden Sie auf Seite 4.

	Total	Beitrag Person 1	Beitrag Person 2
Arbeitsleistungen in Franken	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geldleistungen in Franken	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gesamtleistung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>